

Хорошо, когда папа уделяет достаточно внимания укреплению здоровья и физической активности детей. Когда дети вместе с папой занимаются спортом, они быстрее развиваются, получая огромное удовольствие от совместных занятий. Кто научит ребёнка кататься на большом двухколёсном велосипеде, скейте, роликах, лыжах? Кто будет тренировать его в плавании? С кем можно весело играть в футбол или баскетбол? Конечно, с папой.

Спорт – не только физическое воспитание, но и формирование волевых качеств, так необходимых всем в современной жизни. Правильно оценить противника, быстро отреагировать и принять решение, адекватно отнестись к поражению и проанализировать свои действия – вот чему научит папа малыша, проводя с ним время в спортивных играх. А привычка к физическим упражнениям, закреплённая в детстве, останется с ребёнком на всю жизнь



Достоинства хорошего отца:

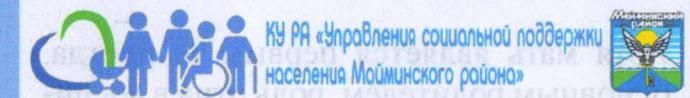
- отец доступен для ребёнка
- он хочет и может объяснить малышу непонятные ему вещи
- он щедр на похвалы
- любит включаться в совместную деятельность с сыном или дочерью
- ответственно подходит к материальному обеспечению детей
- вникает в интересы и потребности ребёнка
- следит за развитием детей

Папа способствует формированию следующих качеств у ребёнка:

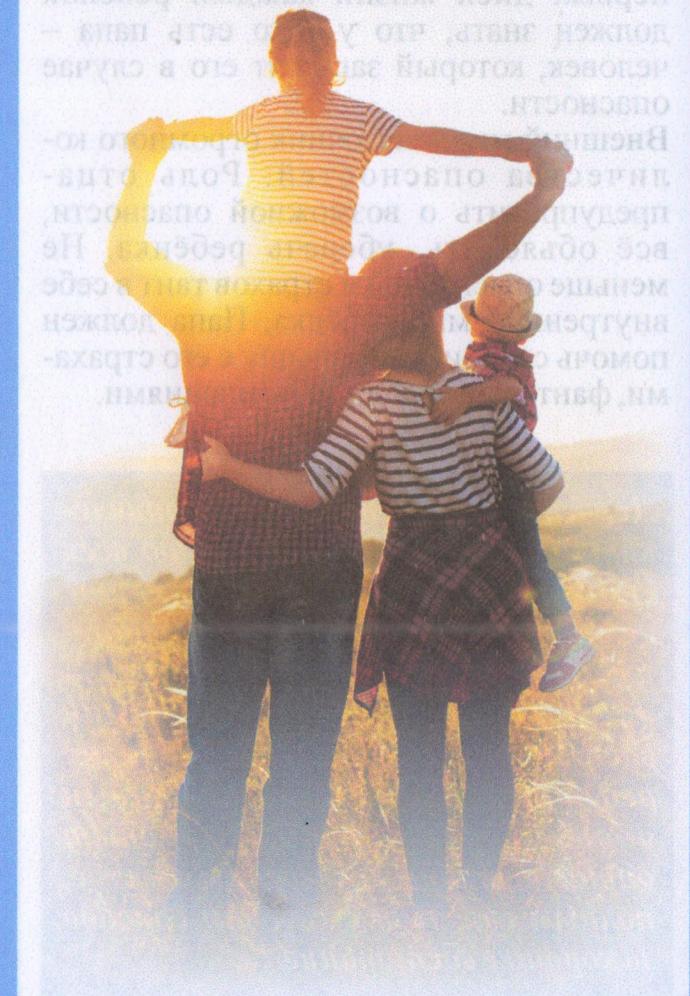
- эмоциональная сдержанность
- неспешность
- уравновешенность
- безмятежное спокойствие
- оптимизм
- высокое чувство ответственности.

Как отцу добиться доверия ребёнка?

- хорошими поступками
- заботой
- позитивной направленностью воспитания
- любовью.



Роль отца в воспитание ребёнка



Хотя мать является первым и, иногда, основным родителем, роль отца в воспитании ребенка также чрезвычайно важна для хорошо адаптируемых, счастливых и успешных детей.

Психологи утверждают, что одна из ведущих потребностей детей – это потребность защиты, причём отцовской. С первых дней жизни каждый ребёнок должен знать, что у него есть пapa – человек, который защитит его в случае опасности.

Внешний мир – источник огромного количества опасностей. Роль отца – предупредить о возможной опасности, всё объяснить, уберечь ребёнка. Не меньше опасностей и страхов таит в себе внутренний мир ребёнка. Папа должен помочь справиться малышу с его страхами, фантазиями, иногда – желаниями.

Дорогие мамы, старайтесь привлекать папу малыша к решению всех семейных вопросов. Распределите семейные обязанности. Сегодня именно партнёрская модель семьи даёт хорошие результаты при воспитании детей. Вот увидите: ребёнок, с любовью воспитанный обоими родителями, вырастет оптимистичным, уверенным в себе, полным сил. И скажет вам спасибо за хорошее воспитание.

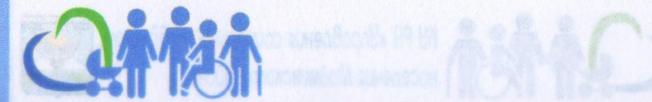


Роль отца в воспитание сына

Папа всегда будет являться примером сыну. Именно папино поведение, характер, его привычки и образ жизни закрепятся в сознании мальчика как основополагающие. Хотя бы поэтому папам следует всегда обращать внимание на своё поведение и вовремя его корректировать, дабы не быть плохим примером.

Сын, наблюдающий за отношениями родителей, постигает культуру общения мужчины и женщины. Этот долговременный процесс формирует у будущего юноши представления о семье, о том, как мужчины относятся к женщинам, какова роль мужчины в современном мире. Часто происходит так, что модель семейных отношений, увиденная в детстве, воспроизводится в собственной семье.

Одобрение со стороны отца, похвала, радость успехам собственного сына – очень важны для мальчиков. Поощрение и поддержка – важные моменты, которые указывают именно на отцовскую дружбу и на хорошее взаимопонимание, а не на стремление относится к сыну как к девочке. Учёные утверждают, что сильные и успешные мужчины воспитаны в тех семьях, где царит любовь и взаимопонимание.



Роль отца в воспитание дочери

Девочка иначе воспринимает опыт общения с отцом, нежели мальчики.

Часто говорят, что девушка выбирает спутника жизни, который чем-то похож на её отца. Это же самое можно утверждать с точностью наоборот, если отец не был прекрасными чертами характера или не заботился о семье. Девочки, которые были воспитаны без участия отца, часто рисуют идеальный образ мужа в собственном воображении, предъявляя в будущем к избранникам специальные требования, которые не основываются на личном опыте.

Также отцам важно выработать мягкое, но настойчивое поведение в отношении дочери, быть добрым, но требовательным, ни в коем случае чрезмерно не баловать дочь.

